

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 41 «Рябинушка»

Педагогический информационно-оздоровительный проект
«Маршрут выходного дня»

Автор: Курбанкадиева Гюльдестан Саидовна

Сургут, 2025

ПАСПОРТ ПРОЕКТА.

Тема проекта: «Маршрут выходного дня» *(серия памяток для родителей)*.

Автор: Курбанкадиева Гюльдестан Саидовна

Вид проекта: информационно-оздоровительный.

Продолжительность проекта: среднесрочный.

Участники проекта:

- Воспитанники группы «Пчелки»
- Родители воспитанников.
- Воспитатели.

Образовательная область: Физическая культура.

Актуальность темы: Вырастить ребенка сильным, здоровым, крепким – это естественное желание каждого родителя и одна из ведущих задач нашего дошкольного учреждения.

Современное общество диктует условия, в которых современным родителям, после тяжёлой рабочей недели всё меньше и меньше остаётся времени в выходные дни для своих детей. Родители забывают о пользе свежего воздуха и движения для организма ребёнка. Научно доказано, что для благоприятного и успешного физического развития дошкольника, на свежем воздухе он должен находиться от 4 до 6 часов в день, а в активном движении проводить не менее одного часа не считая интервалы для отдыха. К сожалению родители зачастую забывают об этом, особенно в зимне-весенний период. Поэтому мой проект нацелен именно на этот период *(с января по май)*.

Цель проекта: Привлечь родителей к совместной активной деятельности в вопросах физического воспитания.

Задачи проекта:

- Обеспечить физическое и эмоциональное развитие ребёнка в ДОУ и семье.
- Формировать активную позицию родителей в воспитании детей, повышать их степень участия в педагогическом процессе.
- Просвещать родителей с целью повышения психологической и педагогической культуры;
- Гармонизировать детско – родительские отношения с помощью совместных спортивных мероприятий.

Предполагаемый результат:

- Повышение активности родителей в формирование здорового образа жизни детей.
- Осмысление родителями оздоровительной ценности активных семейных выходных.

Предварительная работа:

- Поисковая работа по подбору иллюстративного материала.
- Сбор информации для флайеров.
- Оформление памяток для родителей и тетради «Чем занять ребёнка дома?».
- Разработка анкеты для родителей «Мини-блиц опрос».
- Презентация проекта на заседание педагогического совета.

Взаимодействие с воспитателями:

- Воспитатели создают условия для формирования заинтересованности родителей.
- Помощь в организации анкетирования родителей.

Продукт проектной деятельности:

- Серия памяток для родителей «Маршрут выходного дня»
- Тетрадь «Чем занять ребёнка дома?» с советами, фотографиями и отзывами родителей.
- Анкеты для родителей «Мини-блиц опрос».

Презентация проекта: представление и защита на внутрисадовом методическом объединении педагогов.

Используемая литература:

- Автор-составитель М. С. Горбатова «Оздоровительная работа в ДОУ», Издательство «Учитель» г. Волгоград.
- Автор-составитель: Т. А. Данилина, Т. С. Лагода, М. Б. Зуйкова «Взаимодействие дошкольного учреждения с социумом: Пособие для практических работников дошкольных образовательных учреждений», Издательство «Аркти» Москва 2003.
- О. И. Давыдова, Л. Г. Богославец, А. А. Мацер «Работа с родителями в детском саду», Творческий центр «Сфера» Москва 2005.
- А. В. Козлова, Р. П. Дешеулина «Работа ДОУ с семьёй», Творческий центр «Сфера» Москва 2004.

- Н. В. Елжова «Работа с детьми и родителями в дошкольном образовательном учреждении», Издательство «Феникс» Ростов-на-Дону 2009.
- М. Ю. Картушина «Быть здоровыми хотим», Творческий центр «Сфера» Москва 2004.
- Н. И. Бочарова «Оздоровительный семейный досуг с детьми дошкольного возраста», Издательство «Аркти» Москва 2002.
- В. А. Доскин, Л. Г. Голубева «Растём здоровыми», Издательство «Просвещение» Москва 2002.
- М. Н. Кузнецова «Система комплексных мероприятий по оздоровлению детей в дошкольных образовательных учреждениях», Издательство «Аркти» Москва 2002.
- Л. Е. Осипова «Работа детского сада с семьёй», Издательство «Скрипторий 2003» 2008.
- О. Л. Зверева, Т. В. Кротова «Общение педагога с родителями в ДОУ: методический аспект», Творческий центр «Сфера» Москва 2005.